

ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਆੱਸਟ੍ਰੇਲੀਆ (Relationships Australia WA) ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸਾਰੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਢਾਂਚਿਆਂ, ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ :

- ਜੋੜਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ
- ਇਕੱਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ
- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
- ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ-ਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ
- ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ
- ਐਬਰਿਜਨਲ ਅਤੇ ਟੌਰਸ ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਈਲੈਂਡਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
- ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਅਤੇ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ
- ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
- ਸਮਲਿੰਗੀ ਜੋੜਿਆਂ ਨੂੰ
- ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ

ਪੱਛਮੀ ਆੱਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਟਿਕਾਣੇ

ਸਮੁੱਚੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਟਿਕਾਣੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ :

ਅਲਬੇਨੀ	ਕਵਿਨਾਨਾ
ਬਨਬਰੀ	ਮੈਂਦੁਰਾ
ਬਸੈਲਟਨ	ਮਿਡਲੈਂਡ
ਫਰਿਮੇਨਟਲ	ਨੌਰਦਮ
ਗੋਸਨੈਲਜ਼	ਸਾਉਥ ਹੈਡਲੈਂਡ
ਜੁੰਡੈਲਪ	ਵੈਸਟ ਲੀਡਰਵਿਲੇ

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ :

1300 364 277 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

www.relationshipswa.org.au 'ਤੇ ਜਾਓ

ਈ-ਮੇਲ: info@relationshipswa.org.au

ਟਵਿੱਟਰ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ [@RelationshipsWA](https://twitter.com/RelationshipsWA)

ਜਾਂ ਫੇਸਬੁੱਕ 'ਤੇ ਲਾਈਕ ਕਰੋ [@RelationshipsWA](https://www.facebook.com/RelationshipsWA)

Relationships Australia
WESTERN AUSTRALIA

Version 1 - May 2021

ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ



Relationships Australia
WESTERN AUSTRALIA

Punjabi - ਪੰਜਾਬੀ

ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ

ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਆੱਸਟ੍ਰੇਲੀਆ (Relationships Australia WA) 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇਕੱਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜੋੜਿਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਸੰਸਥਾ ਹਾਂ ਜਿਸ ਦਾ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਚੁਣੌਤੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਢਾਲਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਸਿਲਸਿਲਿਆਂ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਮਸਲਿਆਂ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ :

- ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀਆਂ
- ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਿਰਜਣੇ
- ਵੱਖ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਦੋਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨੀ
- ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਮਤਰਏ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ
- ਗੈਰ-ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਗਰਭ-ਧਾਰਨ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ
- ਕੰਮ ਦੀ ਜਗਾਹ 'ਤੇ ਵਿਚੋਲਗੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ
- ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ
- ਗੁੱਸਾ
- ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ
- ਸੋਗ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ
- ਸੰਚਾਰ
- ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ

ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਸਾਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ :

ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ

ਉਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਮੌਕਾ, ਜਿਹੜੇ ਸਹਿਯੋਗੀ, ਸਤਿਕਾਰ-ਭਰੇ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਰਗੇ ਸਰੋਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਇਕੱਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜੋੜੀਦਾਰਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹੈ।

ਵਿਚੋਲਗੀ

ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਸੀਂ ਅਧਿਕਾਰਤ ਵਿਚੋਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਸੁਵਿਧਾਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਪਿਛੋਕੜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ - ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਲਾਹਕਾਰੀ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ, ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਲਾਜ, ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ।

ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਿੱਖਿਆ

ਇਕੱਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜੋੜਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ, ਇਕ-ਰਾਤ ਦਾ ਸੈਮੀਨਾਰ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਕੋਰਸਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਚੁਣੋ।

ਮਰਦਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜਗਾਹ (Mensplace)

ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਦਮੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਵਾ।

ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਨਾ ਵਿਕਾਸ

ਕੰਮ ਦੀ ਜਗਾਹ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਵਿਓਂਤੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸੰਪਰਕ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੂੰ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਜੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰਵ-ਉੱਤਮ ਹਿੱਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹਨ।

ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਆਪਣੀਆਂ ਆਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦਿਆਂ, ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਐਬਰਿਜਿਨਲ ਅਤੇ ਟੌਰਸ ਸਟ੍ਰੇਟ ਆਈਲੈਂਡਰ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਮੂਰਡਿਟ ਯਾਰਨਿੰਗ (Moorditj Yarning) ਅਤੇ ਡਿੰਡਾ ਸੇਵਾਵਾਂ (Djinda Services)

ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਇਹ ਮੁਫਤ ਗਰੁੱਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ, ਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਆਦਮੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਹਨ ਜਿੰਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਸਲੂਕੀ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਆਪ ਅਪਰਾਧੀ ਸਨ।

ਲੱਭੇ ਅਤੇ ਜੁੜੇ

ਭੁਲਾਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਆੱਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਬਾਲ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਸੇਵਾ।

ਜਬਰੀ ਗੋਦ ਲੈਣਾ ਸਹਾਰਾ ਸੇਵਾ

ਜੇ ਕੋਈ ਜਬਰੀ ਗੋਦ ਲੈਣ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੇਵਾ।

ਨਿਵਾਰਣ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਿਵਾਰਣ ਸਕੀਮ (National Redress Scheme) ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸੋਚਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਰਾ।

ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਸਹਾਰਾ

ਇਹ ਸੇਵਾ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹੈ ਜੋ ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ ਰੌਇਲ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਏ ਹਨ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਰਾ

ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਮੰਤਵ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਰੱਖ ਸਕਣ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਕਦਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ [Employee Assistance Program (EAP)] ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਇਕ ਸਿਲਸਿਲਾ ਹੈ ਜੋ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਅਤੇ ਰੋਜਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਸਰੋਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਰੇ ਵਾਸਤੇ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸੁੱਖ-ਸਾਂਦ, ਕਾਰਜਕੁਸ਼ਲਤਾ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਗਤ ਮਨੋਬਲ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

